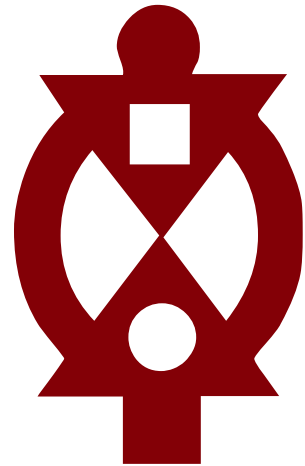


STOFFWECHSEL e.V.  
www.stoffwechsel-ev.de  
info@stoffwechsel-ev.de

Eine Veranstaltung im Rahmen der  
Karlsruher Wochen gegen Rassismus.  
Diese Aktionswochen werden vom  
Kulturamt der Stadt Karlsruhe koordiniert.

Mit freundlicher Unterstützung von  
Engagement Global gGmbH  
Stiftung Entwicklungs-Zusammenarbeit  
Baden Württemberg (SEZ)



Training: Bewusst Weiß sein  
19./20. März – jeweils 9 bis 16 Uhr  
Internationales Begegnungszentrum (IBZ) Karlsruhe

### Hintergrund

*Weißsein* ist eine unmarkierte Position von der aus andere beschrieben, markiert und bewertet werden. Es ist mit Privilegien verbunden, die meistens nicht als solche wahrgenommen oder empfunden werden. Überall da, wo weiße Menschen und PoC (People of Color; Nicht-Weiße) zusammenkommen, kooperieren oder zusammenarbeiten stellt sich die Frage: Kommt man hier auf Augenhöhe zusammen? Nutzen weiße Menschen ihre strukturell vorgegebenen Privilegien für einen gleichberechtigten Austausch? Oder nutzen sie ihre aus den Privilegien resultierende Macht, um diese aufrechtzuerhalten und zu festigen? Ist es möglich und sinnvoll, wenn weiße Menschen sich als Repräsentant\_innen der anderen verstehen, ohne deren Beteiligung zu sichern?

### Zielgruppe

Alle MitarbeiterInnen aller Verwaltungen, die in ihrem alltäglichen Umgang ein anregendes Zusammenleben von Menschen mit Menschen unterschiedlichen kulturellen Wurzeln fördern können, sowie alle weißen Menschen, die mit PoC zu tun haben – sei es in ihrer Arbeit, bei ihrem ehrenamtlichen Engagement oder einfach im Freundes- und Bekanntenkreis. Sie sollten Interesse und / oder Freude daran haben, ihr Wissen über sich selbst zu erweitern. PoC können auch teilnehmen.

### Ziele

Teilnehmende entdecken ihre blinden Flecken im Umgang mit ihren Kolleg\_innen-, Kunden, Freund\_innen-, und Bekannten of Color und setzen sich damit auseinander. Sie ...

### Tag 1

- ... entwickeln ein **Bewusstsein für ihr Weißsein** und dessen Bedeutung
- ... reflektieren ihr Weißsein und damit verbundene **Privilegien**
- ... gewinnen Einsichten in **persönliche Unsicherheiten** und **Selbstverständlichkeiten** im Umgang mit PoC

## Tag 2

- ... stärken ihre Bereitschaft und ihre Fähigkeit zur **Abgabe von Privilegien**
- ... befreien sich von Privilegien bedingten Verweichlichungen (PBV, nach Noah Sow)
- ... kennen die Bedingungen für die **Integration von Vielfaltigkeit** in Teams und im täglichen Miteinander

### Methoden

Teilnehmende erwartet ein sehr interaktives, kurzweiliges, provokantes und herausforderndes Training. Folgende Methoden unterstützen den Lernprozess:

- Spiegelungen
- Positionierungen
- Einzelarbeit
- Kleingruppenarbeit
- Bilderarbeit
- Metaübungen
- psychodynamische Übungen

Für die Durchführung der Veranstaltung stehen zwei qualifizierte und erfahrene TrainerInnen zur Verfügung.

### Die TrainerInnen:

**Tzegha Kibrom** ist in Asmara (Eritrea) geboren und kam als Säugling nach Deutschland. Sie ist zwischen diesen sehr unterschiedlichen Kulturräumen zweisprachig aufgewachsen. Ein Großteil ihrer Verwandtschaft ist, bedingt durch den Krieg, der in Eritrea herrschte, auf der ganzen Welt verstreut. Das Thema Migration und die verschiedenen damit verbundenen Herausforderungen sind damit Teil ihrer Familiengeschichte. Sie studierte Linguistik und Spanisch in Mainz und absolvierte Ausbildungen und berufsbegleitende Weiterbildungen zu Diversity, „Conflict Consultant“, Mediation und Coaching. Sie arbeitet seit geraumer Zeit als Expertin für interkulturelle-, diversity- und Konfliktfragen, sowie zur Weißseinsreflexion

**Lawrence Oduro-Sarpong**, geboren und aufgewachsen in Ghana, lebt seit 1992 in Berlin und studierte Deutsch als Fremdsprache. Er absolvierte Ausbildungen und berufsbegleitende Weiterbildungen zu verschiedenen Themenfelder, darunter eine Mediationsausbildung, „Managing Diversity“, Change Management & Leadership Anti-Bias (Diskriminierung Verlernen), und Prozess Moderation nach Arnold Mindell. Er arbeitet seit vielen Jahren als Experte für Fragen zur interkulturellen- und diversity Kompetenz, zu Konfliktmanagement und Weißseinsreflexion.

**Teilnehmerzahl:** min. 10, max. 18

**Kosten:** 60,- € / ermäßigt 40,- €

**Anmeldung:** **Stoffwechsel e.V.** [info@stoffwechsel-ev.de](mailto:info@stoffwechsel-ev.de)  
**Werner Kersting** Kanalweg 95 76149 Karlsruhe